

Buns motivs per sa laschar vaccinar cunter COVID-19

Pertge sa laschar vaccinar cunter COVID-19? I dat blers buns motivs. La vaccinaziun cunter COVID-19 è fitg impurtanta per cumbatter la pandemia da COVID-19. Ella cumplettescha las autras mesiras sco las reglas d'igiene e da cumportament. La vaccinaziun protegia cunter ina infecziun ed oravant tut cunter in grev decurs da la malsogna. Dapli persunas ch'èn vaccinadas en Svizra, e damain ch'i dovra las ulteriuras mesiras.

Sa proteger cunter in grev decurs da la malsogna.

La malsogna da COVID-19 po esser fitg privlusa en spezial per persunas attempadas e per persunas cun malsognas cronicas. Persunas pli giuvnas e persunas saunas han savens mo sintoms miaivels u schizunt nagins sintoms tar ina infecziun cun il coronavirus. Ma er ellas pon vegnir fermamain malsaunas. Cun la vaccinaziun pudais Vos As proteger cunter la malsogna da COVID-19, cunzunt cunter in grev decurs. Passa 90% da las pazientas e dals pazients da COVID-19 sin las staziuns intensivivas n'èn betg vaccinads. Ils vaccins che vegnan duvrads en Svizra èn segirs e porschan ina fitg buna protecziun cunter ina malsogna da COVID-19. Per ch'in vaccin vegnia admiss e recumandà en Svizra, sto ses niz predominar cleramain las ristgas. Las experientschas ch'èn vegnidas fatgas fin ussa cun quests vaccins, cumprovan quai cleramain.

Evitar las consequenzas da COVID-19

Suenter ina infecziun po ina persuna pertutgada avair problems da sanadad da lunga durada (Long Covid) – sco per exempel difficultads da respirar durant activitads strapatschantas u spussada. Da talas consequenzas pon patir er persunas saunas e pli giuvnas. Sche Vos laschais As vaccinar, reduciss Vos fermamain la ristga d'As infectar e da patir da las consequenzas da lunga durada. Cuntrarì a quai datti mo fitg darar effects secundars gravants suenter ina vaccinaziun cun ils vaccins cunter COVID-19 che vegnan duvrads en Svizra. Consequenzas tardivas n'èn betg da spetgar.

Daventar immun en ina moda e maniera segira

I na vegn betg recumandà da daventar immun cun s'infectar e vegnir malsau. Quai po numnadamain er manar ad in decurs grev da la malsogna ed a consequenzas da lunga durada. Cun la vaccinaziun cunter COVID-19 pudais Vos obtegnair – en moda controllada – ina meglra protecziun che dura pli ditg, senza las ristgas d'ina infecziun cun il coronavirus. Tenor las enconuschientschas actualas da la perscrutaziun protegia la vaccinaziun durant almain 12 mais cunter ina malsogna. Actualmain na datti naginas indicaziuns che la protecziun cunter grevs decurs da la malsogna sa reduciss silsuenter tar ina gronda part da la populaziun. Er persunas ch'èn gia vegnidas testadas positiv sin il coronavirus, duessan sa laschar vaccinar ina giada entaifer ils 3 mais suenter l'infecziun. Uschia èn er ellas protegidas meglier ed a pli lunga vista cunter ina infecziun.

Las persunas spezializadas dal sector da sanadad gidan

Pervia da la pandemia vegnan il personal da sanadad ed il sistem da sanadad periodicamain surchargiads fermamain. Grazia a la protecziun tras la vaccinaziun na duvrais Vos nagin tractament pervia d'in grev decurs da COVID-19. Vos gidais uschia a distgargiar il sistem da sanadad. Tractaments en cas dad autras malsognas u en cas dad accidents èn vinavant pussaivels.

Proteger persunas en il conturn

Cun la vaccinaziun è la ristga bler pli pitschna che Vos As infectais e che Vos transmettais la malsogna ad autras persunas. Er sche la vaccinaziun n'evitescha betg dal tut la transmissiun da la malsogna, pudais Vos proteger persunas spezialmain periclitadas. Per exempel persunas cun in sistem d'immunitad pli flaivel, tar las qualas la vaccinaziun n'ha betg in effect uschè bun. E Vossa vaccinaziun protegia er persunas che na pon betg sa laschar vaccinar per motivs medicinal, sco er ils uffants che na pon anc betg sa laschar vaccinar. Dapli persunas ch'èn vaccinadas e damain persunas che vegnan malsaunas da Covid-19 e damain persunas che transmettan il virus ad autras persunas.

Rinforzar la sanadad psichica

La derasaziun dal coronavirus durant questa pandemia ha reducì ils contacts cun noss conumans. Quai po avair in effect sin il bainstar e favurisar u rinforzar malsognas psichicas. La protecziun tras ina vaccinaziun cunter COVID-19 po gidar a reducir la tema e che nus pudain puspè tgirar contacts cun dapli calma. La vaccinaziun è er in act da solidaritad cun noss conumans.

Cumbatter las consequenzas da la pandemia

Sche damain persunas vegnan malsaunas da COVID-19, è in mintgadi normal puspè pussaivel. La vaccinaziun è – ensemen cun las reglas d'igiene e da cumportament – il med il pli efficac per limitar la pandemia e per uschia returnar ad ina vita cuntenta e legraivla ed a la normalitad. Dapli persunas ch'èn vaccinadas en Svizra e damain ch'i dovra las ulteriuras mesiras. Cun As laschar vaccinar, prestais Vos ina contribuziun impurtanta per Vossa sanadad persunala e per la sanadad dad autras persunas – en Svizra, en Europa, sin l'entir mund.

